

Социальное партнерство ДОУ и семьи:
«ФОРМИРУЕМ У ДЕТЕЙ ОСНОВЫ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ»



Главным в реализации задач в оздоровлении ребенка является сохранение, укрепление здоровья воспитанников в совместной деятельности с семьей. Правильно воспитывать здорового ребенка можно лишь тогда, когда соблюдаются единые требования детского сада и семьи в вопросах воспитания, оздоровления, распорядка дня, двигательной активности, культурно-гигиенических процедур, развития двигательных навыков.

Первая школа растущего человека – семья. Она – целый мир для ребенка, здесь он учится любить, терпеть, радоваться, сочувствовать. В условиях семьи складывается присущий только ей эмоционально-нравственный опыт: убеждения и идеалы, оценки и ценностные ориентации, отношение к окружающим людям и деятельности. Приоритет в воспитании ребенка принадлежит семье.

Семья, конечно, нуждается в помощи специалистов на всех этапах дошкольного детства. Очевидно, что семья и детский сад, имея свои особые функции, не могут заменить друг друга и должны взаимодействовать во имя полноценного развития ребенка.

Формы работы с родителями могут быть:

Массовые:

- совместные мероприятия педагогов и родителей: родительские собрания, тренировки в выходные дни, тематические вечера для родителей («Веселые старты», «Вместе весело играть»);
- клубы по интересам («Спортивная семья»);
- совместные мероприятия педагогов, родителей и детей;
- тематические акции («Здоровый образ жизни»)

Групповые:

- КВН, викторины по здоровому образу жизни;
- консультации;
- совместное творчество;
- праздники;
- родительские собрания;
- выпуск семейных газет;
- соревнования;
- родительские клубы.

Индивидуальные:

- беседы
- выполнение индивидуальных поручений.

Таким образом, взаимодействие семьи и детского сада по формированию у детей основ физической культуры и здоровья — это длительный процесс, долгий и кропотливый труд, требующий от педагогов и родителей терпения, творчества и взаимопонимания.

Лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни — это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре и спорту. Если ребенок видит, что родители испытывают удовольствие от здорового активного досуга, они обязательно будут им подражать.

Успех в работе в нашем детском саду мы определяем через участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей. Обеспечение высокой степени инициативы и творчества всех субъектов образовательного процесса.

Здоровья и благополучия Вам!